

ほけんだより 4月号

令和2年度
竜一附属中



新入生のみなさんご入学おめでとうございます。みなさんは竜ヶ崎第一高等学校附属中学校の第1回入学生となります。中学校はどんなところだろう。中学生になったら何をやろう。と色々楽しみにしていることと思います。高校生の先輩たちもみなさんの入学を心待ちにしています。

早く学校生活に慣れて、勉強にスポーツ、その他やりたいことをたくさんやってすてきな中学校生活を送ってください。保健室からみなさんの活動を応援してますね。

こんな時は

保健室へきてください



学校でケガをしたり、具合が悪くなった時



悩みやぎもんを相談したい時。話を聞いてほしい時。



からだや心のこと、健康について知りたい時

保健室の使い方は…

- ◇ ケガをした時や具合が悪くなった時以外は、休み時間に利用しましょう！
- ◇ 保健室で休みたいときは、担任の先生に話しをしてから来るようにしましょう！
- ◇ 休んでいる人もいますので、保健室では静かにしましょう！
- ※ 保健室では応急処置だけです。その後の治療は家や病院で行ってください。
- ※ 保健室には「飲み薬」は置いていませんので、必要な人は自分にあつた薬を用意してください。

……保護者の方へ～朝の健康観察について～……

この度はご入学おめでとうございます。現在、新型コロナウイルス感染症が本県においても拡がりを見せ、保護者の皆様におかれましてもご心配な状況かと存じます。

つきましては、各ご家庭でも毎朝の健康観察を実施していただきますようお願いいたします。お子様の体調に発熱等の変化が見られる場合は、ご家庭での休養をお願いいたします。

学校におきましても早めの対応を行っていきたく存じます。ご協力の程よろしくをお願いいたします。

◇・◇スポーツ振興センター災害共済給付制度について◇・◇

入学者説明会の折にお知らせしましたとおり、本校では在学する生徒の不慮の事故に備えて、独立行政法人日本スポーツ振興センターへの加入を行なっています。センターの災害共済給付は、学校の管理下において生徒が災害にあった場合、その治療費や見舞金の給付を保護者の皆様に対して行なう制度です。

登下校中や部活動など学校の管理下でケガをして医療機関を受診した場合は、必ず担任や部活動顧問または保健室までご連絡いただきますようお願いいたします。また、給付の対象かどうか迷った場合も遠慮なくご相談ください。

状況をお聞きし、漏れの無いよう手続きをとってきたいと思っておりますのでご協力をお願いいたします。



正しい体温の測り方



表示部を
内側に向ける



少し押し
上げる
はさむ



30～45

わきと体温計が密着する
ように
腕を軽くおさえて
ください



×
上から差し込むと、
わきの中心にあたらぬ



×
横から差し込むと、
先端がでてしまう。

新型コロナウイルス対策として、毎朝の「健康観察」をお願いしております。

毎朝決まった時間に検温をお願いいたします。

健康観察の結果は、指定のQRコードから送信し報告することが出来ます。

詳しくは担任の先生から説明があります。

◇・◇ 学校医・薬剤師の先生です ◇・◇

- | | | |
|------|-----------|------------|
| *内科 | 朝野 晴彦 先生 | 朝野循環器クリニック |
| *内科 | 村井 敏夫 先生 | 村井 医院 |
| *眼科 | 坂西 良彦 先生 | 坂西眼科医院 |
| *歯科 | 小野瀬 弘記 先生 | 小野瀬歯科医院 |
| *薬剤師 | 塚本 泰司 先生 | |

◎健康診断や学校施設の環境衛生検査などでお世話になります。



よろしく願っています



養護教諭の岡と申します。高校の養護教諭も兼ねております。4月から中学生のみなさんと一緒に色々な活動をしていきたいと思っております。とても楽しみにしていますのでどうぞ気軽に声をかけてくださいね。よろしくお願いします！