



夏休みが終わりましたが、このあとしばらく休校期間に入ります。なかなか思うようにいかない部分がありますがみんなで乗り切りましょう。

日中はまだ暑いですが、夕方になると虫の声が聞こえてきて秋が近づいているんだなあと感じます。季節の変わり目ですので生活リズムを整えて体調に気を付けましょう。もし、体や心がちょっと辛い・・・と思うことがあったら、おうちの方や学校の先生に話してくださいね。一緒に考えましょう。

すいと思います。

9月9日は「救急の日」

「救急の日」は、厚生労働省と消防庁が1982年に制定しました。9月9日の語呂合わせ(9キュー9キュー)から決めたのだそうです。目的は救急業務や救急医療について一般の人々の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることです。この日を含む一週間を「救急医療週間」として、救急車の正しい利用方法や応急手当の知識などをPRしています。

覚えておこう

自分でできる

救急処置



鼻血が出た!
軽くうつむいて、親指と人差し指で鼻をつまむ



カッターナイフで切れた!
流水で傷口を洗い、清潔なハンタチなどでおさえる



お湯でやけどした!
流水で痛みがやわらぐまで冷やす

◎ 救急処置を覚えておくと、いざという時に役に立ちます。是非覚えておいてください。救急処置をした後は、念のために医療機関を受診しておきましょう。

~~色彩が心に与える影響について~~

色は人間の心に様々な影響を与えているって知っていますか?色の効果は、医療や教育、ファッションなど様々な分野で活用されています。

人は色に対して心理的な反応を示します。たとえば、青や緑などの寒色は落ち着きや涼しさを感じさせ、赤やオレンジなどの暖色は温かさを感じさせます。その時々場所や目的に合わせて環境の色彩を変えると快適に活動できるというわけです。

スイスの心理学者マックス・ルッシャーという人は、色の好みには心理的な意味があると考えました。あなたは何色が好きですか?

赤 情熱的、積極的 自己主張が強い	ピンク 愛情深い 世話好き 傷つきやすい	オレンジ 陽気だが嫉妬深い 社交的で人気者
黄色 元気で好奇心旺盛 野心家でもある	緑 理想・平和主義 現実主義者	青 知的でクール 感性豊かで自立
紫 高貴 神秘的な 魅力がある	茶色 協調性・責任感 があり心が安定	黒 頑固でプライドが 高い 孤独を好む
白 潔癖主義 真面目 理想主義者	* いかがですか?合っていますか?参考にご覧ください。	



落ち着いて勉強したい時は、寒色系の物を周りに置くといいね。

気分を盛り上げたい時は、暖色系を多くするといいね!



☆☆☆☆ しっかり守ろう感染症対策☆☆☆☆

8月20日~9月12日の予定で新型コロナウイルス感染症に対する『緊急事態宣言』が出されました。自分自身や家族、周りの人たちの命を守るため、私たちは感染防止対策をきちんと行っていきましょう。不安に感じることはありませんら何でも先生に聞いてくださいね。

今までどおり
しっかりやろう!



マスクの
着用

ソーシャル
ディスタンス

手洗い



黙食

朝の健康観察

毎朝忘れず行い、検温報告をしてね!

