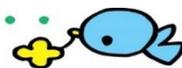




ほけんだより



令和6年4月
竜一附属中



1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在校生のみなさん、ご進級おめでとうございます。何もかもが新鮮な4月ですが、新しい環境は疲れも出やすいので、自分のリズムをうまく調節しながら過ごしてくださいね。



養護教諭の

あら いり え です
荒 井 利 恵

よろしく お願いします

竜ヶ崎第一高等学校附属中3年目になりました。みなさんが楽しく学校生活を送れるように、保健室から応援しています。どうぞよろしくお願いします。

保健室のきまり

ケガの手当 **一時休養** **質問・学習** **悩み相談**

保健室で

できることとできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。

← 薬をもらうことはできません →
→ 継続した手当はできません ←

健康診断のお知らせ

- 04/11 (木) 身体測定・視力検査 (全学年)
- 04/12 (金) 聴力検査 (1・3年生)
- 04/22 (月) 内科検診 (全学年)
- 04/26 (金) 眼科検診 (全学年)

健康診断の目的は？

- ①自分のからだの調子や成長のしかたを知る。
- ②病気の早期発見・早期治療。
- ③健康や自分のからだに関心を持つ。



友だち作りの第一歩は『おはよう!』



入学・進級おめでとうございます。「新しい友だち、できるかな?」とドキドキソワソワしている人も多いかもしれませんね。そんな人は、ぜひ自分から「おはよう!」とあいさつをしてみましょう。

自分からあいさつをすると

仲良くなりたい気持ちを伝えられる

「自分に興味を持ってくれている」と感じると誰でも嬉しいもの。目を見て明るく声をかけてみてください。

相手も自分も明るい気分になれる

相手が嬉しそうに返してくれば、自分の気分もアップ♪ そこから話が広がれば、グッと仲良くなれるかも。

友だちと
楽しい学校生活を
送ってくださいね♪

