



# ほけんだより



令和5年4月号  
竜ヶ崎一高附属中



1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在校生のみなさん、ご進級おめでとうございます。新しい学級、友達、担任の先生…と何もかもが新鮮な4月です。同時に、体調や疲れが出やすい時期でもあるので自己管理をしっかりしましょう。ご家庭でもお子さまの観察をお願いいたします。

ケガの手当

一時休養

質問・学習

悩み相談



保健室で

## できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。  
緊急のとき以外は、担任の先生にことわ  
てから来てくださいね。

薬をもらうことはできません

継続した手当はできません



保護者の皆様へ

～独立行政法人日本スポーツ

振興センターについて～

本校では在学する生徒の不慮の事故に備えて、独立行政法人日本スポーツ振興センターへの加入を行なっています。

登下校中や部活動など学校の管理下でケガをして医療機関を受診した場合は、必ず担任や部活動顧問または保健室までご連絡いただきますようお願いいたします。

また、給付の対象かどうか迷った場合も遠慮なくご相談ください。

## 養護教諭の

あらい りのえ  
荒井 利恵 です

よろしく お願いします

竜ヶ崎一高附属中 2年目になりました。みなさんが楽しく学校生活を送れるように保健室からも応援しています。どうぞよろしくお願します。

## 【今月の健康診断】

- 26日(水) 内科検診 ※全学年
- 28日(金) 眼科検診 ※全学年

## ～学校医の先生方の紹介～

- 内科 石川 貴久先生 (いしかわクリニック)
- 村井 敏夫先生 (村井医院)
- 眼科 坂西 良彦先生 (坂西眼科)
- 歯科 小野瀬 弘記先生 (小野瀬歯科)
- 薬剤師 松野 演之先生 (松野薬局)

学校では引き続き教室の換気等、感染症の予防に努めています。

マスクの着用は強制ではありませんが、感染予防だけではなく、まわりへの配慮が必要な場面では、適宜着用しましょう。

また給食前はもちろん、帰宅後は手洗いをしましょう。

