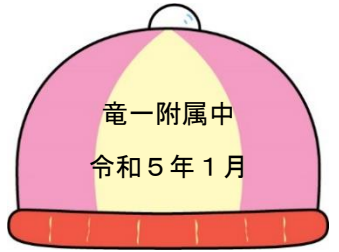




ほけんだより



新しい年の始まり。何か目標は立てましたか？どんな目標も、頑張りの積み重ねが大切です。また、その土台となるのは元気な体と心です。目標達成のためには欠かせないものです。心も体も健康で、みんなの夢が大きく育つ1年でありますように。
新型コロナウイルスと季節性インフルエンザが同時流行していますので、引き続き予防対策をしっかりとしましょう。

インフルエンザの出席停止期間は

発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日(幼児は3日)を経過するまで

平成24年4月1日から変わっています。

マスク正しく使っていますか？

まだまだ鼻がマスクからはみ出てしまっている生徒がみられます。マスクの正しい使い方をもう一度意識してください。また、落としてしまったり汚れてしまったときのために、予備のマスクも用意しておきましょう。

みなさんお正月におせち料理は食べましたか？おせちにはいろいろな意味があったり、願いがこめられていたりしています。どれだけ知っているかチャレンジしてみよう！

- こんぶ

 - 紅と白は縁起のよい色とされています。赤はめでたさと喜びを、白は神聖をあらわしています。
- かまぼこ

 - 金色にかがやく宝物のようなので、豊かな1年であるあやうにという願いがこめられています。
- かすのこ

 - 「よろこぶ」の「こぶ」なので縁起がよく、健康で長生きすると言われていています。
- くりきんとん

 - 子どもがたくさん生まれるようにという願いがこめられています。

※おせちの由来にはいろいろな説があります。